



## ESCOVA DE DENTES ELÉTRICA “CLEAN”

### Elimina até duas vezes mais placa do que uma escova manual

A boa higiene oral não é apenas necessária para os dentes e a boca. Também pode afetar o seu bem-estar geral. Desde muito jovens, aprendemos a importância de escovar os dentes regularmente para manter os dentes e as gengivas saudáveis.

Não se pode sobrestimar a importância de uma limpeza oral, não apenas para a higiene dos dentes, mas também para o seu bem-estar geral, visto que os problemas das gengivas são um fator de risco importante para o desenvolvimento de condições graves como os restantes problemas do resto do organismo. Usar a escova de dentes regularmente é uma das melhores formas de manter os nossos dentes e gengivas saudáveis.

Quando se inventaram as escovas com cerdas de nylon por volta de 1930, não havia muitas opções.

As escovas elétricas são mais eficazes do que as escovas manuais e muitos profissionais de saúde dentária as recomendam.

Um estudo recente da Cochrane encontrou uma nova prova que sugere uma maior eficácia das escovas de dentes elétricas em comparação com as escovas manuais. A acumulação de placa foi reduzida em 11% e os problemas de gengivas foram reduzidos em 6% depois de um dos três meses de utilização. Depois de três meses de utilização, a redução observada foi maior: uma redução de 21% na acumulação de placa e uma redução de 11% nos problemas de gengivas.

A eficácia de uma escova de dentes elétrica não depende apenas do seu tipo de ação e do seu uso correto, mas também do estado da cabeça da escova. A maioria dos fabricantes recomenda que as cabeças sejam substituídas a cada três ou seis meses no mínimo, ou assim que a cabeça da escova apresentar danos visíveis.

Não se recomenda partilhar escovas de dentes com outros, não apenas por motivos de higiene, mas também porque há o risco de contágio de doenças que são transmissíveis através do sangue, como a hepatite C. Depois da sua utilização, recomenda-se enxaguar a escova de dentes com água e deixá-la secar. As cerdas dobradas e gastas de uma escova de dentes tornam-na ineficaz, por isso recomenda-se substituí-la por uma nova quando parece estar gasta. Por todos estes motivos, a escova de dentes “CLEAN” inclui 4 cabeças independentes.

Aprender a escovar os dentes corretamente é o primeiro passo para manter uma boa higiene oral, dos dentes e gengivas. Além disso, ajuda a minimizar o risco de problemas das gengivas que são as principais causas de perda de dentes.

**Para escovar os dentes corretamente, deve fazê-lo durante, pelo menos, dois minutos utilizando uma técnica recomendada, que inclui escovar por 30 segundos cada zona da boca: superior direita, superior esquerda, inferior direita e inferior esquerda, depois das refeições.**

- Potência: 0,9 W
- Nível de Ruído: ≤65 dB (A)
- 6.000 Rotações por minuto.
- Rotação da direita para a esquerda.
- 4 Cabeças independentes.
- Resistente à água
- Cerdas Nylon DuPont
- Corpo fabricado em ABS
- 2 pilhas de 1,5v tipo AA (LR6)