



POTENZA

Le nouveau Vélo Elliptique Potenza de Lufthous est juste ce dont vous avez besoin pour commencer à montrer votre meilleure version.

Un seul appareil avec lequel il n'y aura plus d'excuses pour ne pas être en forme ! Une manière simple, rapide et efficace de mettre votre corps en marche chaque jour.

Il s'appelle ainsi à cause du mouvement que doit faire le corps pendant son utilisation, semblable à monter des escaliers. **C'est un exercice particulièrement complet au niveau aérobie.** Un seul appareil suffira pour exercer les bras, le torse, les fessiers et les jambes, etc.

C'est l'option gagnante pour un entraînement intégral avec lequel vous serez plein d'énergie et tonifié. Le Vélo Potenza de Lufthous se chargera d'extraire la « puissance » que vous avez en vous, comme le meilleur entraîneur personnel.

En outre, **pour faire la différence, profitez de son application, KINOMAP**, avec laquelle vous pourrez enregistrer vos données, constater vos progrès et suivre un plan d'entraînement adapté à votre état de forme.

Inclut sa propre Appli, la technologie à votre service

Bien évidemment, le Vélo Elliptique Potenza de Lufthous peut être utilisé sans se connecter, mais ses vraies capacités sont mises à l'œuvre grâce à l'appli "KINOMAP":

- **Entraînements adaptés** à votre niveau et à vos souhaits.
- Vos statistiques à tout moment et en tout lieu.
- Défis progressifs.
- Contrôle exhaustif de vos capacités.
- **Étude de votre capacité et plan de perfectionnement.**
- Interaction avec le reste de la communauté.
- **Profils différents** pour chaque membre de la famille.
- Déblocage de **cibles et jalons, pour que l'expérience soit plus amusante.**
- Les données de votre collection de vélos, elliptiques, tapis de course, etc., en un seul endroit.

Console intégrée, monitoring de vos paramètres en temps réel

- **Scanner** : Indique que la console fait une inspection des fonctions.
- **Distance** : Affiche la distance parcourue pendant la séance.
- **Vitesse** : Affiche la vitesse atteinte en temps réel.
- **Temps** : La console montre le temps écoulé pendant la séance d'exercice.
- **Compteur kilométrique** : Affiche le total de la distance parcourue pendant tous les exercices réalisés avec le vélo elliptique.
- **Pouls** : Affiche la fréquence cardiaque en temps réel de la personne effectuant la séance.
- **Calories** : Affiche la quantité estimée de Kcal brûlées pendant l'exercice.

Les bienfaits du vélo elliptique

- **Idéal pour l'entraînement à la maison** quand vous ne pouvez pas, ou vous ne voulez pas, sortir à l'extérieur.
- Équilibre entre force, tonus et développement des muscles.
- Améliore la résistance cardiovasculaire, contribuant à la **prévention de troubles cardiaques.**
- Fortifie le tronc inférieur : jambes, quadriceps, ischio-jambiers et fessiers, etc. Le groupe complet en amélioration continue.
- **Augmentation de la masse musculaire**, renforçant aussi, sa résistance.
- Permet l'amélioration de zones du corps essentielles pour d'autres sports.
- **Travaille les abdominaux**, nécessaires pour une bonne position du corps.
- Contribue à obtenir une **meilleure posture du corps.**
- Le Vélo Elliptique Potenza aide à diminuer le stress quotidien.
- **Moins d'impact sur les articulations** que d'autres exercices plus préjudiciables.

Caractéristiques techniques

- Dimensions : 103 x 28 x 51 cm.
- Poids net : 28 Kg.
- Couleur : Noir.
- Design minimaliste.
- Alimentation du panneau : 2 piles LR03 - AAA 1,5V.
- Adaptateur pour téléphone portable.
- Capteur de fréquence cardiaque.