



POTENZA

La nueva Bicicleta Elíptica Potenza de Lufthous es justo lo que necesitas para comenzar a dar tu mejor versión.

¡Todo en uno con el que ya no habrá excusa para ponerse en forma! Una manera sencilla, rápida y eficaz de poner tu cuerpo en marcha cada día.

Su nombre se debe al movimiento que debe hacer el cuerpo durante su práctica, parecido al de subir escaleras. **Un ejercicio de lo más completo a nivel aeróbico.** Con una sola máquina podrás ejercitar brazos, torso, glúteos, piernas...

La opción ganadora para un entrenamiento integral con el que sentirte enérgico, reconfortado y reconfortado. La Bicicleta Potenza de Lufthous se encargará de sacar la "potencia" que llevas dentro, como tu mejor entrenador personal.

Además, **marcando la diferencia, cuenta con una aplicación, KINOMAP**, con la que poder registrar tus datos, visualizar tu progreso y conseguir un plan de entrenamiento adaptada a tu condición física.

Incluye App propia, la tecnología a tu servicio

Puedes usar la Elíptica Potenza de Lufthous prescindiendo de ella, sin ningún problema, pero las verdaderas capacidades se alcanzan gracias a "KINOMAP":

- **Entrenamientos adaptados** a tu nivel y exigencia.
- Tus estadísticas en cualquier lugar.
- Retos progresivos.
- Control exhaustivo de tus capacidades.
- **Estudio de tu capacidad y plan de mejora.**
- Interacción con el resto de la comunidad.
- **Perfiles diferenciados** para cada miembro de la familia.
- Desbloqueo de **hitos y logros, haciendo más divertida la experiencia.**
- Los datos de tu colección de bicicletas, elípticas, cintas... En un único lugar.

Panel integrado, monitorizando tus parámetros en tiempo real

- **Escáner:** Indica que la consola está haciendo una inspección de las funciones.
- **Distancia:** Recopila la cantidad de espacio recorrido en la propia sesión.
- **Velocidad:** Refleja la velocidad en tiempo real alcanzada.
- **Tiempo:** La consola muestra el tiempo transcurrido durante la sesión de ejercicio.
- **CuentaKM:** Muestra el total de la distancia recorrida a través del conjunto de ejercicios que se hayan realizado con la bicicleta elíptica.
- **Pulso:** Refleja el ritmo cardíaco, en tiempo real, de la persona que está realizando la sesión.
- **Calorías:** Señala la cantidad de Kcal aproximadas que se han quemado durante el ejercicio.

Los beneficios de una bicicleta elíptica

- **Ideal para entrenar en casa** cuando no puedes, o no quieres, salir al exterior.
- Equilibrio entre fortalecer, tonificar y desarrollar tus músculos.
- Mejora la resistencia cardiovascular, contribuyendo a **prevenir molestias cardíacas.**
- Fortalece el tren inferior: piernas, los cuádriceps, los isquiotibiales y los glúteos... El grupo al completo en continua mejora.
- **Aumenta la masa muscular**, incrementando, también, su resistencia.
- Permite mejorar zonas del cuerpo esenciales para otros deportes.
- **Trabaja los abdominales**, necesarios para una correcta posición corporal.
- Contribuye a conseguir una **mejor postura corporal.**
- La Bicicleta Elíptica Potenza ayuda a reducir el estrés cotidiano.
- **Menos impacto en articulaciones** que otros ejercicios más lesivos.

Datos técnicos

- Medidas: 103 x 28 x 51 cm.
- Peso neto: 28 Kg.
- Color: Negro.
- Diseño minimalista.
- Alimentación del panel: 2 pilas LR03 - AAA 1.5V.
- Adaptador para colocar el móvil.
- Sensor de ritmo cardíaco.